

遼寧科技大學報

校党委理论学习中心组召开 保密工作专题学习会

本报讯（记者 王卓）11月10日，校党委理论学习中心组在校部421会议室召开学习（扩大）会议，开展保密工作专题学习。校党委理论学习中心组全体成员、校保密委员会成员参加会议。校党委书记李平主持学习并作总结讲话。

会议邀请鞍山市国家保密局总工程师赵冬爽作保密知识专题辅导。赵冬爽从保密工作的形势和特点、保密工作基本常识以及保密工作重要环节等方面，通过列举部分案例，就做好保密工作进行了深入浅出地讲解。科技处处长、校保密委员会办公室主任何忠良学习了习近平总书记关于加强保密工作的重要指示批示精神、《党政领导干部保密工作责任制规定》和《中华人民共和国保守国家秘密法》。

校党委书记李平在总结讲话中提出三点要求：一是要进一步认清保密工作面临的严峻形势，增强做好保密工作的责任感和使命感。二是要认真学习相关法律法规，坚决落实好中央和省党委关于保密工作的指示精神，不断提升学校保密工作水平。要加大保密法治宣传教育力度，筑牢思想防线；要突出重点，加强对涉密部门、保密要害部位的保密管理；要加强网络安全管理，进一步完善技术保障措施；要强化督促检查和查处泄密案件的工作力度。三是要加强对保密工作的领导，切实履行好保密工作职责。要提高政治站位，深化保密意识，高度重视新形势下保密工作；要强化责任担当，认真执行保密工作领导责任制；要加强队伍建设，不断提高涉密人员的工作水平。

学校召开新冠肺炎疫情疫情防控工作 领导小组第二十七次会议

本报讯（记者 吕轶卓）11月9日，学校新冠肺炎疫情防控工作领导小组第二十七次会议召开，对学校近期疫情防控工作进行总结与部署。校党委书记李平讲话。校疫情防控工作领导小组组长、副组长、领导小组办公室及各工作组围绕当前疫情防控工作情况，以及下一阶段的疫情防控工作进行了汇报。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。

会上，校疫情防控工作领导小组常务副组长、副校长王锡钢传达了国家、省、市疫情防控工作有关会议及文件精神；校疫情防控工作领导小组办公室主任、副主任及工作组组长参加会议。会议由校长张志强主持。



中共辽宁科技大学委员会主办 辽宁科技大学新闻中心出版

2021年11月15日 星期一 第264期(总543期)

国内统一刊号 CN21-0825/ (G)

辽宁科技大学新闻网网址: www.ustl.edu.cn/news

辽宁科技大学树人网网址: www.ustl.edu.cn/srw



省委教育工委高校党史学习教育第八巡回督导组 对学校党史学习教育等工作进行检查指导

本报讯（记者 吕轶卓）11月12日，辽宁省委教育工委高校党史学习教育第八巡回督导组组长于洪江，成员张彬彬通过线上会议方式，对学校党史学习教育、意识形态、信访等工作进行了检查指导。校党委书记、党史学习教育领导小组组长李平作汇报。校长张志强、校党委常委、副校长孙晓华，学校党史学习教育领导小组成员、相关职能部门负责同志参加汇报会。

李平从三个方面汇报了近期学校党史学习教育开展的情况和特色：一是“学”字当先，推动党的创新理论入脑入心。由党员领导干部带头，重点学习研讨习近平总书记关于党史学习教育的重要讲话精神和习近平总书记“七一”重要讲话精神，全校基层党组织围绕

“三会一课”“读看思研”等活动开展集体学习，切实做到学懂弄通、学深悟透，并积极引导师生党员学党史、知党情、感党恩、跟党走。二是“信”字为要，推动理论宣讲接地气、有人气。学校组建党史学习教育理论宣讲团、新时代大学生理论宣讲团，通过教师宣讲与学生宣讲相结合、学生“人人讲党史”、深入乡村和校园讲党史等多种形式，创新讲述党的历史和党的创新理论，实现理论宣讲的全方位、全覆盖。三是“实”字为本，推动解难题、助发展有力有序。学校始终把“为群众办实事”作为党史学习教育的重要抓手，着力提升校园“软环境”，优化美化校园“硬环境”，切实解决基础设施建设、住宿环境改善等师生“急难愁盼”的问题，推动学校党史学习教育“我为师生办实事、争作贡献促振兴”实践活动落地见效。

李平还就学校意识形态工作、信访工作进行了汇报。

于洪江对学校党史学习教育工作的做法和成效给予了充分肯定。他指出，辽宁科技大学党史学习教育组织有力、氛围浓厚、成绩可喜，学校组织新时代大学生理论宣讲团深入乡镇和中小学宣讲、切实办好师生急难解决的“实事”等活动和举措，扎实有序、富有特色、办得实在。

于洪江传达了省委、省委教育工委的工作要求并提出四点意见。一是要继续提高政治站位，增强思想和行动自觉。二是要落实主体责任，推进工作开

展。三是要做好专项检查，切实履职尽责。要坚持问题导向，注重工作实效，通过督查提高学校意识形态工作水平，营造安全稳定环境。四是要关注信访维稳，维护校园安全。要加强协调联动、组织领导，主动排查风险隐患，针对性制定化解方案，早发现、早处置、早解决。

李平在总结中表示，学校将认真贯彻落实省委教育工委的工作要求，把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，作为理论武装的重中之重，在高校党史学习教育第八巡回指导组的有力指导下，认真抓好落实，立足工作实际，不断健全长效机制，推动学校党史学习教育和各项工作不断走向深入。

李平在总结中表示，学校将认真贯彻落实省委教育工委的工作要求，把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，作为理论武装的重中之重，在高校党史学习教育第八巡回指导组的有力指导下，认真抓好落实，立足工作实际，不断健全长效机制，推动学校党史学习教育和各项工作不断走向深入。

李平在总结中表示，学校将认真贯彻落实省委教育工委的工作要求，把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，作为理论武装的重中之重，在高校党史学习教育第八巡回指导组的有力指导下，认真抓好落实，立足工作实际，不断健全长效机制，推动学校党史学习教育和各项工作不断走向深入。

李平在总结中表示，学校将认真贯彻落实省委教育工委的工作要求，把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，作为理论武装的重中之重，在高校党史学习教育第八巡回指导组的有力指导下，认真抓好落实，立足工作实际，不断健全长效机制，推动学校党史学习教育和各项工作不断走向深入。

省冬季疫情防控督查组到校督查疫情防控和校园安全工作



摄影 记者 金会刚

本报讯（记者 王卓）11月15日，辽宁省冬季疫情防控督查组鞍山、辽阳组组长、省教育一级巡视员陈金玉等一行3人到校督查冬季疫情防控和校园安全工作。校疫情防控工作领导小组组长、党委书记李平、校长张志强；校疫

情防控工作领导小组常务副组长、办公室主任、校党委常委、副校长王锡钢及相关职能部门负责人陪同检查督查。

进校后，督查组首先对学校的疫情防控工作进行检查督查。在学校东门门岗，听取了学校安全保卫处负责同志对

校门管控情况的介绍。在校医院、学校隔离区和餐厅，听取了后勤与基建管理处负责同志对防疫物资储备及管理、防疫宣传、应急处置、学校隔离区设置、环境消杀、用餐安排、核酸检测等相关情况的介绍。

随后，督查组对校园安全工作进行了检查督查。在保卫处视频监控中心，听取了安全保卫处相关负责同志对学校联防联控机制、监控设备以及应急处置方案等相关情况的介绍。在材料与冶金学院实验室，听取了学院相关负责同志对实验室安全管理体系、实验室安全管理相关制度和安全防护装备配备等方面的介绍。在大学生心理咨询中心，听取了相关负责同志对学生心理疏导工作开展情况的介绍。

督查组对学校疫情防控和校园安全相关工作给予了肯定。对今后一个时期的工作，陈金玉提出要求。一要严把校门关，外来人员进入校门必须进行严格审批，严格执行身份核验、体温检测、健康码和行程码核查等措施，并做好登记，确保覆盖到每一个人、每一

次出入。二要对工作人员，尤其是接触冷链食品与与学生接触较多的人员进行定期的核酸检测，从源头切断病毒传播途径，确保把病毒挡在校园之外，筑牢校园疫情防控安全防线，切实保障广大师生生命安全和身体健康。三要健全全校联防联控机制，实施校园网格化管理，对安全管理工作中存在的薄弱环节和隐患要及时整改，积极营造安全良好的校园环境。四要高度重视疫情期间学生的心理变化，有针对性地开展心理疏导工作，关注学生基本生活保障，及时回应学生关切，做到隔离不隔爱，防疫有温度。

校领导表示，要不断提高政治站位，在思想认识上再升级，切实提高疫情防控工作的责任感、紧迫感，保持高度警惕，将疫情防控工作作为当前的头等大事，作为最重要的政治任务，坚决克服麻痹思想、侥幸心理。同时，要严格落实省市有关部署要求，严格执行相关工作方案，真正将“外防输入、内防反弹”落在实处，堵住疫情防控的盲区漏点，把疫情防控工作扎得更牢更紧。要提高全校师生的安全意识，提升学校安全管理能力，坚决守住校园安全防线，保证校园安全稳定，更好地建设平安校园。

学校召开大学外语教学工作会

本报讯（教务处 学生处 外语学院 供稿）11月9日，学校大学外语教学工作会在图书馆报告厅召开。校党委书记李平、校长张志强、各学院负责同志、外语学院全体教师、2019级和2020级带班辅导员及教务处、学生处等部门相关同志参加会议。李平、张志强、校党委常委、副校长孙晓华为获得奖励的外语学院教师颁发奖金和考核奖励证明，为获奖辅导员颁发奖金。会议由孙晓华主持。

外语学院院长蔡丽华作了2019级学校大学英语四级工作总结汇报；外语学院教师冷文雪作了题为《同一个目标，携手共进》的经验分享发言；计算机与软件学院副院长赵骥和经济与法律学院副院长郭浩淼作经验分享；机械工程学院院长赵宝生和土木工程学院院长周卫红作了表态发言。

张志强强调，英语四级通过率是外语学院全体教师及教务处、学生处等各相关部门及学院辅导员戮力同心努力拼搏的结果，但通过率距离我们设定的目标，还有一定的差距，全校各部门和各学院要把做好这项工作的重要意义提升到更高的层次去关注和重视，要把英语四级工作作为全校上下齐抓共管的重大学术任务和重要工作使命之一来完成。

对此，张志强提出五点要求。第一，要提高认识，加大对外语四六级工作的重视程度。各学院要正确认识，找准措施，通过每一次通过数据统计，全面掌握学生英语学习情况，建立辅导员与外语任课教师

的联系沟通机制，从课堂教学到课外辅导，从自我管理到模拟考试各环节，全过程、全方位整合资源，多措并举，同时积极引导学生发挥主观能动性，鼓励学生之间开展“一带一”“老带新”的学习模式，形成“教”“学”“管”互动互助的长效机制，切实加强对学生英语学习的管理。

第二，要及早规划，促进学生自主学习。教务处、学生处、各学院要及早规划，从大学新生入学教育开始早做准备，帮助学生规划人生，尤为重要是大学四年的生涯规划，引导学生高度重视英语四级考试，充分认识到英语四级的重要性。

第三，狠抓班级常规管理，加强班级学风建设。良好的班级学风既对学生学习状况有着重要影响，又能促进班级的学风建设。所以，新生辅导员在学生刚入校时必须深入到班级，根据实际情况采取措施，加强班级学风建设，使新生从入校就要对学校的相关学习规定有明确的认识和了解。

第四，要创新教学，积极探索。教师要从职业道德、组织观念、工作态度、教学方法等方面积极调整，大胆创新，变压力为动力，坚决贯彻学校和学院的工作部署，为2022年提高学生四级通过率持续地添薪助力。

第五，引入激励和竞争机制，树立先进典型。职能部门和学院要齐抓共管；外语学院教师要加大教师队伍建设，要制定相应的奖惩机制，发挥优秀教师的

示范引领作用，激励优秀更优；辅导员必须深入到学生学习和生活实际，帮助和引导他们科学合理地安排自己的学习和生活；学生要明确英语四级成绩对于自身发展的重要作用，在学生、寝室和班级之间形成良好的竞争氛围和局面。要认真总结经验，查找不足，担起责任，拿出举措，“教”“学”“管”三方齐发力，全校上下共同努力，充分调动相关教师和同志工作的积极性、主动性和创造性，鼓舞和激励广大师生，在全校范围内形成“比学赶超”的工作和学习氛围，同心协力，众志成城，努力提升学校大学英语四级教学水平，提升英语四级一次通过率和累计通过率，向更高的目标扎实奋进，向学生和家、学校和社会交上一份满意的答卷。

孙晓华说，进入新时代，国家对精通外语具有跨文化沟通能力人才需求越来越迫切，学生外语能力和水平已经成为大学生走入职场必备的职业素养。因此，外语教学水平的高低是衡量学校教学水平的一个重要指标。希望学校的教学工作队伍能够充分发挥辽科大人的智慧和才华，深度挖掘学校的教学潜能与底蕴，抓牢专业质量，抓紧课程质量，抓好教材质量，不断提升外语教学水平，学校各相关部门、二级学院和外语学院要加强交流与合作，充分发挥职能部门的促学作用，发挥教学单位的助学作用，发挥外语学院的领学作用，让教学活起来、学生忙起来、效果实起来，让学生主动接受知识，真正融入课堂。

发展的重要作用，以《中华人民共和国保守国家秘密法》《中华人民共和国保守国家秘密法实施条例》《党政领导干部保密工作责任制规定》为指导，建立健全学校保密体系。

李平在总结讲话中提出三点要求：一是要进一步认清保密工作面临的严峻形势，增强做好保密工作的责任感和使命感。二是要认真学习相关法律法规，坚决落实好中央和省党委关于保密工作的指示精神，不断提升学校保密工作水平。要加大保密法治宣传教育力度，筑牢思想防线；要突出重点，加强对涉密部门、保密要害部位的保密管理；要加强网络安全管理，进一步完善技术保障措施；要强化督促检查和查处泄密案件的工作力度。三是要加强对保密工作的领导，切实履行好保密工作职责。要提高政治站位，深化保密意识，高度重视新形势下保密工作；要强化责任担当，认真执行保密工作领导责任制；要加强队伍建设，不断提高涉密人员的工作水平。

李平在总结中表示，学校将认真贯彻落实省委教育工委的工作要求，把学习贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，作为理论武装的重中之重，在高校党史学习教育第八巡回指导组的有力指导下，认真抓好落实，立足工作实际，不断健全长效机制，推动学校党史学习教育和各项工作不断走向深入。



党史宣讲

奋力迈向第二个百年的伟大历程

马克思主义学院 赵俊爱

习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会的重要讲话中庄严宣告：“经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。”今天，中国正阔步走在建设社会主义现代化强国的征程中，我们认真学习和研读习近平总书记“七一”重要讲话精神可以从三个方面来领会。

一是从历史逻辑来看，全面建设社会主义现代化国家是在中华民族站起来、富起来到强起来的历史进程中实现的。鸦片战争以来，为了救亡图存、富国强种，中华民族进行了艰难探索。事实表明，封建主义的回头路已走不通，资本主义道路也难走成。1921年成立的中国共产党，经过长期的革命、建设和改革实践，找到了既符合中国国情又顺应历史潮流的社会主义现代化道路，使中华民族对现代化的追求步入历史正轨。历经百年的探索实践，我们党成功开启了全面建设社会主义现代化国家新征程，充分证明社会主义现代化道路走得对、走得好。

新中国成立之初，以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人不仅领导全国人民实现站起来，而且提出实现“四个现代化”的目标。社会主义制度建立之后，我国进入了对社会主义建设的艰辛探索时期，并取得了一系列巨大成就。改革开放新时期，中华民族迎来了从站起来到富起来的伟大飞跃，我们党带领全国各族人民开始探索新的现代化之路。为此，邓小平同志提出“三步走”发展战略，在建设社会主义现代化国家中突出小康社会建设。进入中国特色社会主义新时代，中华民族迎来了从富起来到强起来的伟大飞跃。以习近平同志为核心的党中央围绕建设社会主义现代化国家作出了一系列新决策、新部署，在充分认识社会主义现代化建设长期性、艰巨性和复杂性的基础上，明确了社会主义现代化国家的发展方向，并把“全面”二字写入社会主义现代化国家建设议程之中。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，中华民族伟大复兴的中国梦向前迈出了新的一大步，社会主义中国将以更加雄伟的身姿屹立于世界的东方。总体来看，从“温饱”到“小康”，从“全面建成小康社会”到“全面建成小康社会”，从“全面建成小康社会”到“全面建设社会主义现代化国家”，体现了我们党对现代化认识的不断跃升，反映了我国社会主义现代化国家发展过程的若干阶段。

二是从理论逻辑来说，社会主义初级阶段理论是全面建设社会主义现代化国家的重要理论基

础，实现社会主义现代化离不开这一基本国情的科学判断。邓小平同志认为，社会主义本身是共产主义的初级阶段，而我们中国又处在社会主义的初级阶段，就是不发达的阶段。这是我国在生产落后、商品经济不发达条件下，建设社会主义必然要经历的特定阶段。因此，从进入社会主义社会到基本实现社会主义现代化，贯穿于社会主义初级阶段的始终，必将是漫长的历史时期，至少要持续上百年的时间。在全面建成小康社会之后，我国将开启全面建设社会主义现代化国家的新征程。正是基于社会主义初级阶段理论，一方面，我们在全面建设社会主义现代化国家新征程中要坚持社会主义的发展方向，不断彰显中国特色社会主义制度的显著优势，进而实现国家治理体系和治理能力的现代化。另一方面，我们必须正视而不能忽视初级阶段。在迈向第二个百年奋斗目标之际，我们要时刻保持清醒的认

识。目前，我国发展不平衡不充分的问题仍然突出。

在总结和反思世界各国现代化建设经验教训的基础上，我们党深刻认识到“贫穷不是社会主义，社会主义要消灭贫穷”，“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命”。全面建设社会主义现代化国家必须坚持走共同富裕道路，努力推进全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。因此，社会主义初级阶段的根本任务仍是解放和发展生产力。

三是从实践逻辑而言，全面建设社会主义现代化国家的具体实践需要胸怀两个大局，一个是中华民族伟大复兴的战略全局，另一个是世界百年未有之大变局，这是我们谋划工作的基本出发点。党的十九届五中全会提出，“全党要统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变

局”。世界正处于百年未有之大变局，是以习近平同志为核心的党中央基于国际局势及其发展态势作出的一个重大判断；中华民族伟大复兴战略全局，是以习近平同志为核心的党中央根据中国国情及其发展阶段作出的一个重大判断。这“两个大局”是相互依存、相互促进的。全面建设社会主义现代化国家，正是统筹“两个大局”的客观要求。

“十四五”时期是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年。很显然，全面建成小康社会与全面建设社会主义现代化国家之间是接续发展的关系。全面建成小康社会内在于全面建设社会主义现代化国家的进程之中，是全面建设社会主义现代化国家的必要准备和必经阶段。可见，我们从全面建成小康社会到全面建设社会主义现代化国家，是对“四个全面”战略布局的新表达、新实践，使社会主义现代化实现了新跨越、新发展。

新冠肺炎疫情的全球蔓延使这个大变局加速变化，错综复杂的国际环境给我国的发展带来新机遇、新挑战。我们在推进全面建设社会主义现代化国家的伟大实践中，需要充分运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场和方法来应对世界局势的变化。同时，和平与发展仍是当今时代的主题，我国仍处在重要战略机遇期，经济全球化遭遇逆流，保护主义、单边主义上升。世界经济低迷，国际贸易和投资大幅萎缩，给人类生产生活带来前所未有的挑战和考验。为此，开启全面建设社会主义现代化国家新征程需要胸怀两个大局，不断砥砺前行。

辽宁省职务科技成果赋权试点工作推进会暨科技成果转化政策激励试点经验交流会在我校召开

11月2日至3日，由辽宁省科技厅主办、我校承办的“辽宁省职务科技成果赋权试点工作推进会暨科技成果转化政策激励试点经验交流会”在学校国际学术交流中心召开。省科技厅、我校和沈阳理工大学及市科技局领导、赋权项目团队代表、12家科技成果转化政策激励试点单位负责人参加会议，省科技厅副厅长王成鑫到会并讲话。

校长张志强代表学校对出席会议的各级领导、专家表示欢迎，对省科技厅领导对学校的信任和支持表示感谢。张志强表示，新时代新征程新挑战，辽科大将以赋权改革试点为契机，继续依托学科优势和科研实力，担当新使命、坚持新思路、展现新作为，以社会需求为导向，以高质量服务为目标，实现优秀科技成果与企业成果需求及转化的无缝对接，为地方经济社

会持续健康发展做出新贡献。

会上，校党委常委、副校长李胜利和沈阳理工大学分别介绍了赋权试点工作进展情况，分享了改革探索的经验做法、改革成效以及面临的问题。12项首批重大赋权项目团队进行“职务科技成果所有权或长期使用权协议”现场签约并作交流发言。12家省科技成果转化政策激励试点单位负责人作了经验汇报。《科技日报》、《辽宁日报》、辽宁广播电视台对会议进行了专题报道，辽宁电视台对张志强进行了专访。

2020年10月，我校被确定为“赋予科研人员职务科技成果所有权或长期使用权试点单位”，成为全国首批40家赋权试点改革单位之一，全省两家单位之一。目前，学校赋权试点相关制度有效落地，成效初现；成交支持部分科技成果不再需要专业机构评估；赋权程序进一步得到简化；积

极营造科技致富氛围；加大对赋权项目团队收益的分配比例，由现行科技成果转化80%收益（或股权）奖励团队提高到90%；将“成果转化类”统一纳入学校科研工作评价和聘期工作量考核体系，极大地提升了科技人员参与热情，科技人员得到法律保护。学校2016—2018年发明专利授权合计423项，以许可和转让形式转化合计11项，百万以上的重大项目为零。学校近年开始探索进行赋权改革，2019—2021年发明专利授权合计715项，以许可和转让形式转化合计118项，百万以上的重大项目首批已有6项。科技人员在得到实际收益的同时，也将论文写在了祖国大地上，带动了地方经济转型和振兴。

省科技厅对在我校和沈阳理工大学推进赋权试点改革的前期工作予以充分肯定。（科技园 供稿）

全校积极行动应对罕见暴雪



11月7日晚至8日全天，鞍山市普降大雪，局部暴雪，降雪量为多年罕见，鞍山市除雪办也发布了红色一级特大暴雪预警令。学校高度重视暴雪恶劣天气对师生工作学习生活带来的影响，及时启动应急预案，严格落实各项措施，保障了教学工作平稳有序开展。

11月8日上午，学生处、后勤与基建管理处、安全保卫处的同志们和15个学院5000多名学生以及门卫物业100余名职工齐上阵，他们冒着还在纷纷飘落的大雪，在校园各处奋力清雪开通道路。后勤与基建管理处提前划分了雪段分战区，购置了雪铲、铁锹、扫帚等扫雪工具300余套、融雪剂4吨，还与社会爱心企业对接，及时调度两辆铲车开展机械化除雪作业，在师生员工的共同努力下，半天时间，校园内主要干道都被清理出来，师生通行有了保障。

学校教务处也对教学安排做出了调整，将线下教学转为线上教学，做到不停教、不停学。

后勤与基建管理处餐饮中心负责同志介绍，11月7日晚，接到市除雪指挥部暴雪三级预警通知后，我们马上做出应急预案，对餐厅工作人员进行了统筹安排，保证第二天师生早餐的及时供应。为此，很多人当晚就住在餐厅里，还有很多员工凌晨2、3点就从家里出发，冒着大雪步行几个小时来到学校。我们还为广大师生准备了红糖姜水，为师生驱寒。由于交通不畅，很多原材料都不能及时送到，但我们坚持菜价不涨、质量不变、供应不慢的原则，克服困难，保证了广大师生的一日三餐。

11月9日至11日，雪后的3天时间里，校内外志愿者也积极行动起来清除残余积雪。他们利用休息时间，继续扫雪除冰，为师生安全出行和健身运动提供了保障。

10日中午，由校学生会权益部发起，学生会全体成员联合各院学生会成员和学生志愿者400多人，对龙源学生公寓通往校内道路上没有清除的冰雪进行了再清理。他们有的铲，有的扫，有的推，干得热火朝天，积雪道路很快变“通畅”。

10日、11日，学校“暖风”郭明义爱心团队志愿者、土木学院志愿者、电信学院学生党员骨干和学校应急分队队员利用空闲时间将学校东体育场跑道清理了出来，师生又可以在跑道上跑步健身了。

摄影 大通社记者 王子恒 记者 金会刚

学校与鞍山市文旅广电局举行合作洽谈会

11月7日，学校与鞍山市文化旅游和广播电视局合作洽谈会在建艺学院千山田黄艺术馆举行。校长张志强、建艺学院负责同志及相关人员，鞍山市文化旅游和广播电视局赵萍等出席会议。

张志强代表学校向赵萍一行的到来表示欢迎，对鞍山市文化旅游和广播电视局在鞍山市文化传承方面取得的成就以及在弘扬传统文化方面作出的突出贡献表示钦

佩。他说，学校的建艺学院在非物质文化遗产进校园，弘扬中华优秀传统文化等方面都与市旅游局的职责有着高度的契合，希望双方能够在共建“鞍山非遗中心”，指导和帮助辽科大现有展馆申报获批“博物馆群”、校地资源互动共享、培育人才、弘扬中华优秀传统文化等方面开展更深入的交流与合作。

赵萍充分肯定了建艺学院在非物质文

化遗产进校园，弘扬中华优秀传统文化等方面所做的工作，期待未来双方能够更深层次地加强合作，进一步强化双方合作的广度和深度，借助建艺学院的专业优势开展合作与交流，实现双方共赢发展。

会后，赵萍一行参观了学校艺术馆、千山田黄艺术馆、机绣艺术馆、岫玉展馆。

（建艺学院 供稿）

学校第十六次学生代表大会召开

11月1日至2日，学校第十六次学生代表大会在校礼堂召开。校党委常委、副校长孙晓华出席开幕式并讲话。鞍山市学联秘书长代维雅致词。相关部门负责人、各学院团委书记及205名学生代表参加会议。

大会圆满完成了预定工作任务，审议通过了第十五届学生会委员会工作报告、第十五届学生会主席团工作报告，修订了《辽宁科技大学学生会章程》，选举产生了新一届学生会委员会、主席团及执行主席人选。大会期间，全体学生代表以高度的责任感和使命感全身心投入到大会工作中，团结一心，群策群力，展现出了学生积极向上的精神风貌。

孙晓华充分肯定了一年多来学生会工作取得的工作成绩，并对今后工作提出三点

希望：一是希望学生骨干队伍高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，不忘跟党初心，牢记青春使命，奋力谱写壮丽人生篇章。引领广大同学坚定理想信念，认真学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，发自内心地爱党、爱国、爱社会主义，把个人的努力奋斗付诸于强国强校的具体实践之中；希望学生骨干队伍传承钢铁精神，刻苦学习知识，勇于创新创造，争做有担当、有作为的新时代辽科大人。抓住学习知识、增长本领的黄金时期，保持推陈出新的意识和干劲，塑造苦干实干的务实作风，依靠辛勤努力，创造光荣业绩；希望学生骨干队伍持续深化改革，创新体制机制，转变工作作风，打造清新阳光的学生

组织形象。对照党的期望、学校的要求和学生的需求，推进学生会改革再出发，规范学生会的工作机制和内容，依法依规开展工作。坚决去除“四化”倾向，营造清新组织文化，彰显工作效能。

孙晓华要求学生工作部门认真研究青年学生成长的特点和规律，把学生骨干队伍作为新形势下开展学生工作的重要力量，为他们提供更加广阔的舞台，创造良好的条件，为学生的成长成才服务。

校团委负责同志表示，共青团将与学生会协同深化改革，充分发挥联系青年的桥梁和纽带作用，引领青年思想，服务青年成长，在学校治理体系和治理能力现代化进程中焕发出生机活力的青年组织的生机活力。（校团委 供稿）

（上接一版）近两年，学科取得可喜建设成果，在人才培养方面，2019年获得省优博论文提名，连续5年获得省优硕论文；获批国家一流专业2个、国家一流课程1门；2021年获批准国家留学基金委“促进与俄乌白国际合作培养项目”。在师资队伍建设方面，引进中科院百人计划学者1人、省优专家1人、省攀登学者1人，柔性引进与聘任国家自然科学基金杰出青年基金获得者、中组部青年千人、科技部万人计划人才等5人；获批省高校黄大年式教师团队，并被省教育厅推荐参评全国高校黄大年式教师团队；多人荣获全国教育系统先进工作者、国家友谊奖、优秀归侨、省五一

劳动奖章、省三八红旗手、省高校我身边“好支书”等荣誉称号。在科研方面，先后在 Nature Communication, Journal of American Chemical Society, Angewandte Chemie International Edition, Advanced Science 等TOP期刊发表影响因子高于10的TOP论文20篇；获国家自然科学基金项目30项，其中联合获批国家自然科学基金重点项目3项；获省部级科技奖2项。

在社会服务方面，依托学校国家级大学科技园和国家级技术专业示范机构，推动科技成果转化，成果转化能力和水平居于全省乃至全国高校前列。2019年，学校与辽宁奥克集团合作“年产1000吨耐高温

无色透明聚酰亚胺材料全产业链项目”一期聚酰亚胺单体材料生产项目已在辽阳投产运行。2020年，胡知之教授团队研发的“无色透明聚酰亚胺(CPI)薄膜成功应用于“天问一号”火星探测器光学窗组件，并飞向火星。

在省高校“双一流”建设项目绩效考核中，学校化学工程与技术省一流学科2019—2020年期间共获B类成果2项、C类成果18项、D类成果35项，2019年度完成折合成果数34项，同类学科排名第一，考核优秀。2020年完成折合成果数70项，比2019年增长106%，学科成长提升程度取得显著成绩。



逆行援非 大爱无疆

外国语学院 王彦飞

“党的召唤是我冲锋的号角，国家的需要是我砥砺前行的动力，14亿人民是我坚强的后盾，逆行援非，大爱无疆，必将不辱使命。”王彦飞说。

带着梦想出发

2020年9月初，接到学校通知，经省卫健委、国家卫健委审批，我获准成为中国（辽宁）第四批援冈比亚医疗队的一员。身为共产党员，作为外国语学院的一名教师，能够在特殊时期作为涉外翻译为国出力，既是对我专业能力的肯定，也是一种考验。能代表学校、代表国家援助冈比亚，我既感到责任重大，也感到光荣和自豪。出征前，学校高度重视，召开座谈会上，校领导鼓励的话让我感到无比温暖，倍受鼓舞，使我的意志变得更加坚定。

2020年11月8日，中国（辽宁）第四批援冈比亚医疗队、短期抗疫专家小队一行19人，在中国医科大学附属盛京医院举行了隆重的出征仪式。中国网络电视台、辽宁广播电视台、今日头条等媒体平台对此次出征进行了报道。国际交流合作处、外国语学院的领导和家人都到机场为我送行，肩负着大爱无疆的使命，冒着感染新冠病毒的风险，我踏上了去冈比亚的飞机。从沈阳起飞，经北京，转道布鲁塞尔，于次日当地时间晚上8点多，身穿防护服、带上护目镜，全副武装的我们，安全降落冈比亚首都班珠尔机场。冈比亚政府在机场举行了热烈的欢迎仪式，那一刻，我无比激动。

翻译是队员们不可或缺的帮助

美好的梦想往往被现实打破。尽管我们每一名队员都做了充分的准备，但初到冈比亚，还是遇到了很多困难。时差、疫情、艰苦的驻地条件以及许多我们没有想到的困难接踵而来，整个团队面临严峻挑战。

冈比亚濒临大西洋，旱季无雨，天气炎热、蚊虫骚扰；雨季天无三日晴，闷热、潮湿驻地的生活条件不尽如人意，日常生活也很艰苦，断水、断电、断网等都是经常发生的事情。因为队里就一个翻译，并且负责后勤保障工作，所以我就成为了当地雇员和各类维修人员与医疗队沟通的桥梁以及现场的直接参与者。遇到电器设备、厨房电路、水箱、空调等设备出问题，由我联系冈比亚相关的公司派人来维修，并在做好安全防护的前提下，提供现场协助，或者协助医疗队给斯莫医院捐助药械等工作。我还负责各类合同的谈判，所以，但凡涉及驻地的所有合同，我都要参与其中。

作为中国（辽宁）第四批援冈比亚医疗队的翻译，除了处理生活琐事，还要去冈比亚卫生部、税务、银行等部门联系、协调和处理相关事宜。每天要随队去医院，为进行门诊、手术、查房等工作的医疗队员做好翻译服务。最困难的是，在医疗队员为患者进行手术时，不仅需要我与冈比亚医生、护士进行高效精准沟通，还要求对手术过程中涉及的医疗器械、专业术语等进行准确传达。比如，在协助外科专家进行疝气手术、甲状腺手术、乳腺瘤等手术时，不但要熟练使用诸如麻醉、输血、指氧及各类手术刀、止血钳等英文专业术语，还要了解疝气、网漏、淋巴、缝合、美容线法等医学知识和术语的准确说法。在协助骨科专家手术时，还要掌握拉伸，各种钻头、钢板、骨折名称的翻译要点，甚至还要冒着被辐射的危险，为医生提供翻译协助，不时地充当护士角色，感觉“压力山大”。在这里工作，只有熟练掌握和运用这些医学术语，才能适应这里的工作节奏。通过自身不断地努力和队员们的帮助，我比较顺利地完成了各项任务，为手术成功提供了很大帮助，取得了患者、医生和院方的高度认

可。此外，为确保当地患者在门诊能够顺利进行检查、x光、血检、手术，办理住院和护理等方面问题，我都竭尽全力为他们提供了全方位的帮助。

口译从忐忑到自如

口译具有即兴性、现场性、个性化操作、综合性语言操作活动和内容包罗万象的特点，在近一年的翻译实践中，我得到了锻炼。

出国前，根据省卫健委指示精神，首先和时任冈比亚驻中国大使馆临时代办Fatou女士沟通，建立联系，并了解到她将抵达北京首都国际机场为援非队员送行。我第一次在官方正式场合出任翻译，能否顺利将Fatou女士表达的内容准确地传达给队员们，要求我既要具备非洲口音的英语识别能力，还要对相关专业术语的掌握和运用做充分的储备。最终任务圆满完成。能够取得这样的成绩，源自学校多年的培养、院里领导及老师们的帮助以及自己多年来所从事的一线教学实践经验积累。

到冈比亚一个多月后，又迎来了新的挑战。在为抗疫专家小队与冈比亚卫生部、卫生部长常秘Jaiteh、卫生局长Mushapha、斯莫医院担任即席翻译时，双方发言人的讲话内容都是即兴发挥，事先一点不知道，中方也只说了个大概，况且冈方根本没有翻译。在这种官方的正式场合，应对混杂着浓



右一为王彦飞作为翻译在赠画现场

厚当地语音特色的非洲英语，难度很大且颇费周折。在斯莫医院和防疫组长ubakarr Jagne和古巴医生交流防疫措施的方案时，要面对的是带有强烈的拉丁特色并夹杂着古巴式英语口语，内容一会儿是对新冠疫情防疫抗疫的措施，一会儿又是专业性极高的专业术语，特别考验我的临场应变力和专业性。尽管如此，我还是凭借着丰富的经验顺利地完成了此次翻译任务。通过近一年的实践和不断积累，现在与冈比亚各阶层人员交流几乎无障碍。

一年的援非工作已近尾声，中国（辽宁）第四批援冈比亚医疗队全体医疗队员在各级党组织的关怀领导下，在家乡人民的支持下，在队员们家人的期待中，我们已经圆满完成了各项援非工作任务，怀着无比激动和迫切的心情，期待返回祖国的怀抱。

经验介绍

上下同心 多措并举 全面提升英语四级通过率

计算机与软件工程学院 赵骥

优异的学习成绩无疑是保证高质量就业的基础，这是我们全院师生的共识。特别是对英语的扎实掌握和熟练运用，将大大提升学生的国际视野和跨文化交流能力。学院针对提升英语四级通过率这一工作目标，从教学设计到学生管理齐抓共管，不断摸索有效措施。

一是加强顶层设计，建立提升外语学习长效机制。全面提升学生外语学习能力，学院领导班子定期召开专题会议，将提升外语四六级通过率作为学院重点工作目标纳入学院总体规划之中。学院通过贯彻落实《辽宁省高等学校加强学风建设十条措施》、联合举办英语四级辅导班、召开与外语任课教师座谈会、邀请外语学院资深教师作专题报告、表彰英语先进班级和召开英语四级动员大会等一系列措施，提高了学生对英语学习的重视程度，学生英语四级通过率逐年稳定提升，从2017级一次性四级通过率35.84%，到2018级45.1%，到2019级55.31%。

二是齐抓共管、多措并举，为提升外语能力奠定坚实基础。第一，学院每年组织召开与外语任课教师座谈会，针对各个班级的学习情况，找准问题，寻求破解难题的办法。第二，邀请外语学院资深教师做英语学习技巧专项讲座，外语学院蔡丽华院长、石峰副院长、张楠楠主任多次来学院作考前的冲刺指导。第三，充分调动班主任的积极性，对于所带班级英语四级通过率一性达标的班主任，可优先评选为“优秀班主任”。第四，学院推进落实“三比一促一传承”活动，评选英语四级先进班级，营造学习先进、赶超先进的良好学习氛围。第五，注重发挥朋辈引领作用，每学期遴选英语四级学习典型为学生召开英语学习经验分享会，引导学生见贤思齐。

三是精准研判，一班一策，制定具有针对性的提升方案。对每个班级的学习情况精准研判，制定切实可行的提升方案。如，软件2019.3班以寝室为单位

进行英语学习帮扶，利用早操时间带领室友背单词、为室友进行答疑辅导。软件2019.5班每天晚自习，利用半小时练习听力。物联网2019班制定班规，上课前，班长组织同学主动上交手机，避免外界对英语学习的干扰。软件2020.1班重视单词量的积累，每天组织同学利用学习软件背单词，在英语学习群里打卡，互相监督。软件2020.6班组织未过四级同学集中上自习，邀请老师进行辅导。计算机2020.2班组织同学进行听力打卡和单词打卡，寒暑假也不间断，该班第一次四级通过率达59.5%，创学院历史新高。

四是达成共识，加强与任课教师的沟通合作。辅导员与任课教师密切合作，通过课堂内外引导教育，学生充分认识到外语学习对国际视野提升、跨文化交际能力和个人职业发展的重要意义，从而有效地自我激励，全身心投入英语学习。听力和词汇量是决定学生能否顺利通过四级的核心要素，这就需要英

语教师课堂内外的认真负责和敬业付出。其中涌现出像石峰、张晶微、王琳、潘诗梦、孙贵兵、张楠楠、金美辰、梁宇等优秀外语老师，尤其是任秀丽老师，经常牺牲个人休息时间，到班级自习室，放英语四级听力，其所教的软件2019.5班累计四级通过率高达86.84%，为我院近年来的新高。

五是加强督促引导，建立学院外语通过奖励机制。第一，将学生大学英语四、六级成绩与学生的个人发展相关联，出台《计算机与软件工程学院研究生推免工作补充意见》，明确规定参加研究生推免的学生要通过全国大学英语四级考试。第二，制定《计算机与软件工程学院关于提高大学英语通过率奖励实施办法》，通过大学英语四级的学生在评优、励志奖学金评定等方面给予优先考虑；申请入党的学生，是考核其学习表现的重要指标之一；对于一次性英语四级通过率达标的班集体给予一定的表彰。

一个组织学到更多东西，不断提升自己，更好地为同学们服务。”就这样，他凭借自己优异的成绩和认真负责的工作态度成功通过了院学生会考核。与此同时，他再次把握住了机会成功加入了校学生会。在学生会工作之初，他常常只是一个在活动策划、摆场道具的“小角色”，但他说，正是这些细节，才让他学到更多在台前学不到的东西。慢慢的，他开始负责一些工作的宣传和策划，不断提升的工作能力让他在校学生会换届时当选为校学生会生活部部长及院学生会学习部部长。每天早晨6点出门，直到晚上10点才回到宿舍，在充实的工作和繁重的学业中，他从未退缩过，迎难而上、踏实努力，从工作中收获快乐，在学习里汲取养分，他说，这就是努力的意义。

赵钟源的大学生活也不仅仅局限于工作和学习，他是院篮球队的主力球员。除了体育课上的正常训练，他也会在周末空闲的时候约上三五好友在球场上挥洒汗水释放青春。大一新生篮球赛，作为班里仅有的会打篮球的5名男生之一，他带领其余4名队友一路过关斩将杀入决赛。然而在距离冠军只有一步之遥时，却发生了意外，他被对手撞倒胳膊扭伤，与冠军失之交臂，他流下了伤心的泪水，心中被遗憾填满。他还曾担任过篮球赛的裁判员，他的优秀，与热爱密不可分。

大二开学时，赵钟源以专业第一的成绩，成功地从通信专业转到电气专业，实现了自己初入大学时定下的目标。他说，有目标才会有动力，要一直向目标努力，向优秀的人看齐，自然也会变得更加优秀。谈及对未来的规划，赵钟源说想要考研，让自己在学业上更上一层楼。同样还要参加更多的活动，去拓宽视野，充实自己的生活。

努力、坚持、奋斗是他的标志；细心、奉献、有担当是他的品质。赵钟源从步入大学至今，无论是工作还是学习，他都始终保持着稳步前进的状态，每一个阶段，他都会给自己定一个目标，并以积极的行动不断地朝着这个目标努力前进。

赵钟源：有目标就去实现 行动决定人生

大通社记者 刘洁 张贝贝



入党积极分子、校三好学生标兵、省政府奖学金获得者、专业第一名、校学生会生活部部长、院学生会学习部部长、院书法绘画比赛三等奖、ERP沙盘模拟大赛一等奖、院篮球队队员……这些令人羡慕的荣誉和头衔同时被2018级学生赵钟源一人包揽，那个来自辽宁营口，阳光开朗、爱笑的大男孩。

赵钟源以487分的成绩考入我校电子与信息工程学院。虽没能进入理想的专业，但他并未安于现状，就是从那时起，赵钟源暗暗下定决心要努力取得好成绩，以获得转专业的机会。为了锻炼自己各方面能力，他在军训时就帮助班导管理班内大小事务，积极与辅导员和班导沟通，与同学相处融洽。他还获得了“军训先进个人”的荣誉称号，在竞选班委时，他几乎以全票通过的绝对优势赢得了辅导员老师和同学们的信任，成功当选为班长。赵钟源说，刚当上班长那段时间，他对各项工作不熟悉，无论做什么都很谨慎，生怕出现什么差错，仅仅是组织同学开一场班会，都要早早地列出班会主要流程和自己要讲的内容，甚至还会在脑海中一遍又一遍地假设开会时可能会出现发生的各种情况，以确保自己不会有任何遗漏和失误。

作为班长，他尽职尽责，为同学们考虑的非常周到。元旦，赵钟源自发组织同学们在桃源餐厅举办包饺子活动，和面、擀皮、煮饺子、端盘，每一个环节他都参与其中。中秋节，他主动给班里的每一位同学都买了一块月饼，让大家感受到了节日的气氛和班级团结的氛围。赵钟源说：“在一个集体里就是一家人，希望这样的活动能让同学们感到开心、感受到家的温暖。”为了能转到自己心仪的专业，他抓紧一切可利用的时间。上课时，教室前三排是他必选的位置，用百分之百的精力去听好每节课，不会的及时向老师，在图书馆查找学习资料，每一步都稳扎稳打。为了使自己能更牢固地记忆所学知识，他摸索出适合自己的学习方法，总结记忆法，也因此在大一时就顺利地通过了英语四级考试。

大一下半学期，赵钟源所在的电信学院学生会开始了纳新工作，他毫不犹豫地提交了自荐信。他说：“我身边很多优秀的人都是学生会的，我希望通过这

来！带你成为“机甲大师”！

大通社记者 董翔飞



在我校有这样一群人，他们来自不同的专业，却因同样的兴趣聚集在一起，围绕着学科竞赛不断成长。他们比一般人更能坚持，无数个日夜的积累，他们在枯燥乏味的实践中，始终坚持初心。他们全部来自于辽宁科技大学COD机器人工作室。

COD机器人工作室创立于2015年，由赵健老师指导带队，挂靠理学院。工作室成立后，团队成员积极配合参加各类创新创业实践活动。工作室集聚了校内各专业热爱机器人项目的同学，包括电控、机械、视觉、硬件以及各类宣传、策划、管理等专业人才，每个人在工作室都能一展所长。

COD机器人工作室不同于其他社团，这是一个以参加机器人竞赛为主的专业性参赛队伍。在赵健老师和历任队长的带领下多次参加比赛，曾获得第15、16、17届全国机器人大赛RoboMaster机甲大师北部赛区三等奖、第17届全国机器人大赛RoboMaster2018机甲大师赛北部赛区三等奖、第一届辽宁省机器人竞赛二等奖和三等奖、2019年辽宁省本科机器人竞赛二等奖和三等奖、2020年全国机器人竞赛线上评审二等奖、2021年第二十届RoboMaster2021机甲大师北部区域赛超级对抗赛二等奖、单项赛工程采矿二等奖等多个奖项。

工作室负责人杨云山介绍说，工作室成立之初，成员们面临着经费不足、训练场地有限、专业设备短缺等诸多困难。然而，艰苦的条件并没有阻挡大家对机器人的热爱，通过近5年的坚持努力，工作室逐渐发展壮大，缺少的设备也逐渐完善，有了属于自己的办公室、训练场地等。凭借大家的热爱与坚持，在每年的省赛与国赛上都取得了满意的成绩，这也让COD机器人工作室走入了更多人的视野中。

谈到比赛，杨云山说，COD机器人工作室平时参加的比赛主要是RoboMaster2021机甲大师高校系列赛和辽宁省机器人竞赛。比赛内容主要分

为超级对抗和单项赛，超级对抗赛具有完善的竞技体系，也就是类似于我们平时玩的MOBA类游戏，而单项赛作为这个赛季刚刚推出的比赛类型，其专业性更强，比赛的项目也更多元化。杨云山说，自己与工作室结缘，是在观看了比赛的视频后，被比赛的内容所吸引，自己也对机器人产生了浓厚的兴趣，虽然备赛的过程很辛苦，但看到自己设计的机器人驰骋时，便觉得之前的所有付出都是值得的。

在杨云山的印象中，最艰苦的一次备赛是在今年暑假，他回忆第一次带队参加比赛，由于备赛期比较长，他接手队伍的时间又比较短，为了准备好这次比赛，大家都自愿在暑假期间留在学校。而到了备赛关键期，通宵调车也是常有的事，每天为了平衡学习和比赛的时间，大家在工程训练中心和教学楼之间不断奔波。他说大家付出那么多的努力，不仅是想取得一个好的成绩，更多的是因为对机器人的热爱，喜欢比赛带来的乐趣和成就感。比赛对于队员们来说，同样也是一个学习的过程，不仅会认识到自己的不足，还可以同其他队伍进行技术交流，共同进步。

谈到如何选拔正式队员时，他说，选拔的标准并不一定是要求队员有特别过硬的能力，更多的是看重大家对比赛和工作室的态度，希望来到这里的同学是因为对机器人的喜欢。对于新队员，团队同样会把比赛中的一部分内容交给他们去做，让新队员在比赛中得到更好的锻炼。比赛结束后，也会抽出时间一起去搞团建，让大家放松一下，劳逸结合，提高团队的凝聚力。

说到留在工作室的原因，他说自己特别喜欢工作室的氛围，有着相同爱好的一群人，为了同一个目标一起努力，享受比赛的乐趣，非常享受和享受与大家在一起工作的感觉，这段最美好的时光，可以和一群志同道合的朋友在一起，为青春留下珍贵回忆。



悦己 观心 纳情

林漪睿 (自动化2016.1班 学生记者)

初捧起《蛤蟆先生去看心理医生》这本书，以为大概是个童话故事之类的小说，最多，会带着兜售一些烂大街的心理学常识。待到细细品读时，却实在让我惊喜。这大概是我今年读的所有书里关注最多的一本。

开篇，蛤蟆先生第一次去找苍鹭做心理咨询，苍鹭问他，为什么来，蛤蟆先生的回答是，朋友们希望它来。很平淡的一句话，生活中，也不少见到。为什么要去一家你不喜欢的店，因为同行的人相邀；为什么要在本就忙碌的情况下帮别人做额外的工作，因为对方提出了恳求；为什么要勉强自己做不喜欢的东西，因为这样，也许身边的人会开心。人与人的相处过程中，总是充斥着各种各样的让步。也许，只是一件小事；也许，是一件小事；也许对于一些人而言，是每一件小事。并不是让步不可取，为了人际关系，为了相处融洽，我们当然应该有所退让，但是，有所退让的度，应该如何把握？是以取悦身边的人，看对方会不会高兴作为度量衡么？我认为不是。即使是在人际关系里，我们也应当有取悦自己的自信，“我”的情绪也很重要，拒绝是权力，亦是对自己的义务。即使在一段重要的人际关系中，真诚地表达拒绝的想法，也远比委屈地照做，来得更让双方舒适。

前段时间，跟一个相交7年的好友，因为很小的事情发生了争吵。事情大致是，她希望我帮她一个小忙，我因为一些缘故拒绝了。在我看来，这只是一件小事，但却让她非常愤怒，甚至说出口的话严重到几乎要葬送我们整段友情，我非常困惑。后来，双方都平静下来，我向她当时愤怒的原因，她才告诉我，是因为觉得我让她帮忙的小事她都帮忙了，我为什么现在不能帮她。依旧不解。问她，这件事情在我看来只是个时间方便的问题，也并不紧急，她可以询问时间更方便的朋友，如果真地无人可以帮忙，再来找我，我也会同意。为什么会那么歇斯底里？在我看来，我们是可以坦诚地表达自己的拒绝，提及前事，是因为之前有什么事情，是她明明不想去，但却勉强了自己帮忙的么？她说是，甚至记不得具体哪件事情，只是在当时情境下，她觉得十分委屈。是我曾经强迫过她答应帮忙做什么？她说没有。但她总是没法坦然地拒绝。谈到这里，我才稍微明白了，她觉得愤怒和委屈的真实原因，其实，每一次为难自己成全他人意愿时，我们心里都会有小小的委屈，但是有的人可能会懂得如何释放委屈，比如给帮忙带饭之后，开

玩笑地说一句，排队的人真多，太累了，一会儿分我块肉。而有的人，可能会把委屈深深地藏在心里，甚至勒令自己，这有什么好委屈的，只是小事而已，不要矫情。也许在当时，这种委屈好似会被镇压，但实际上，不过是进入更深层次积累，也许在某一天，因为某件小事，就会像火山一样，突然爆发。

思及此处，这种差异是源于什么呢？为什么有的人会无法拒绝简单的请求？为什么同样在不得不接受的小委屈中，每个人的处理方式也不相同呢？

这本书，也给出了解释，未必从学术上一定正确且全面，但却值得思考和讨论。苍鹭医生告诉蛤蟆先生说，因为在我们成长的过程中，有一个很重要的时期，即儿童时期。这一时期，我们会拥有两种状态，一种是自然型儿童，一种是适应性儿童。自然型儿童状态即出于本能，完全直接表达情绪。而适应性儿童，则是在我们的成长过程中，对应外界的情绪反射，来调整自己的状态。取悦，就是适应性儿童状态中，顺从行为中的一种。除取悦外，儿童状态的顺从行为，还有同意、道歉、依赖。这些顺从行为的程度，和对以后行为模式的影响，则取决于儿童时期的陪伴者，而这往往是父母。蛤蟆先生的父亲是一个强势且严肃的人，几乎没有夸赞过蛤蟆先生，只是不停地挑剔。为了得到父亲的认可，甚至只是为了不被父亲的冷眼逮到，蛤蟆先生养成了取悦他人甚于取悦自己的思维习惯。

随着我们的成长，似乎父母的反馈不再是我们认知的全部了，这种取悦的状态会随之结束么？答案是否定的。有很多人离开父母之后，也依旧会存在儿童自我模式。在这种心理模式下，我们依旧认为自己还是那个弱小无助的孩子，需要依赖“父母”才能得以生活，所以我们需要顺从强者，并不自觉地表现出慌张、取悦和委屈。

长大后我们只有儿童自我状态这一种状态吗？答案依旧是否定的。有那么一句话读来我总觉得悲哀，但有时候却不得不承认，事实如此。这句话是，屠龙的少年最终变成恶龙。很多孩子童年经历过暴躁、愤怒，甚至蛮不讲理的家长，受到过创伤，但是长大之后，却也变得像他们的父母一样暴躁和蛮不讲理。这听起来很荒诞，很悲哀，但却真实。70%以上小时候经历过家暴的孩子，长大后会把家暴带到自己的家庭。而这种表现正如自己父母的人，则是处于父母自我状态。“父母状态”包含了自出生起我们从父母那里学到的所有价值观，是非

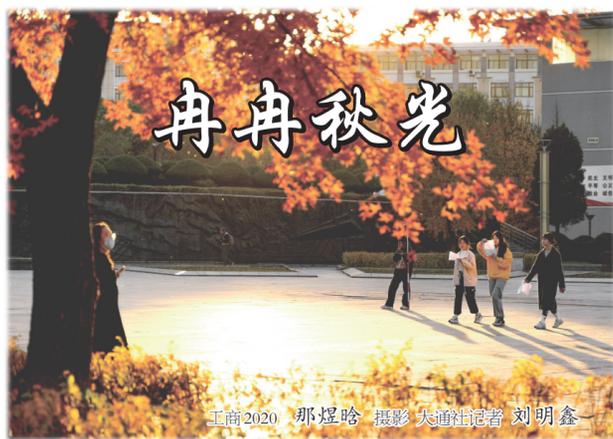
观，处事方式。他们的言行塑造孩子的童年生活，也不可避免地对孩子的人生产生影响。

以上提到的儿童自我状态和父母自我状态似乎都跟童年的经历牵连极大，甚至可以说由父母对待我们的样子完全主导，那么我们自己呢？有没有一种状态完全表现我们自己的样子呢？是的，当然有，那就是成人自我状态。在这种状态下，我们用理性而不是情绪化的状态来行事，我们所有的知识和技能都能为自己所用，而不再被脑子里父母过去的声音所驱使，也不会被童年的情绪所困住。我们基于事实思考当下的状况，来决定如何去办。

是否“成人状态”比其他两种状态更为重要呢？答案并非如此。这三种自我状态的三位一体，共同形成了人格的结构，每一种状态都很重要，都对生存有价值。不过我们可以认为，成人状态有它的特殊重要性。只有在成人状态中，我们才能习得自我的新知识，更好地了解自我。因为在童年状态下，会体验到童年的感受，好的坏的都有，会再次体验到过去的情绪，但是学不到新的东西。而在父母状态下，会自觉用言行重复从父母那里学来的观念和价值观，旧的思想主宰着你，没法给新知识和新理念留出一席之地。

观察自己的内在情绪，分析自己更多的处于哪一种自我状态，也许会为自己的很多情绪和表现找到答案。不必过分地苛责自己，觉得我怎么这么懦弱，或者，我怎么变成了我过去讨厌的样子，这么暴躁，这么不可理喻。也许，你只是恰巧处于儿童自我状态，或是父母自我状态，不是你的错，不要怪自己，找到原因，就像找到起点，然后在起点用不同的自我状态重新出发。而这又关于，纳情。即，接纳自我的情绪，接纳情绪必然存在，无人可以避免这件事情。如果简单粗暴地把人的情绪往自我状态中安放，成人状态的时候我们更多地表现理性，儿童和父母状态则更多表现感性。似乎，理性显得更坚不可摧一点，但是别忘了，我们的人格是由这三种状态共同构成的，情绪，表达情绪，也是非常重要的一部分。

悦己，希望每个人在试图取悦别人的时候，别忘了取悦自己；观心，观察自我，探寻每个状态的自己，找到关于自我的答案；纳情，接纳情绪，不管好的坏的或者怪的，没有不该存在的情绪，正如没有不该存在的自我状态。别把不完美的状态下的自己，当作进化的尾巴，拼命想割去，它也是我们的一部分而存在着。



工商2020 那煜晗 摄影 大通社记者 刘明鑫

北国的四季，冬夏分明，总有人感叹追不上春天的步伐。岂止是春天，秋的光影也如蜻蜓掠过湖面，涟漪尚存，蜻蜓已不知何处。这里的秋，远到了“十场秋雨要穿棉”的境地的。往往立秋过了许久，天仍热得如三伏一般，却在一场雨后急剧转凉，让人猝不及防。比起六月，十月的天才更像娃娃的脸。

在漆黑笼罩着大地的夜晚，纯白的天花板上摇曳的白色灯光如此刺眼。不似六月常听此此起彼伏的虫鸣声，也不像十二月万山的静寂，霜序后的十月，有锤破长空般的惊雷和可以穿透大门、叩响房门的冷风，有笼罩着房屋的粗线条交织着的大雨。我几乎忘了这是秋，好像还没从夏日热烈的怀抱里挣脱；我几乎忘了这是秋，好像还回想着阳春的温柔小意；我几乎忘了这是秋，好像还不能接受它的如期不期而遇。若不是窗外的一道惊心动魄的闪电，我不会惊醒；若不是阵阵山洪般的冷冽的风，我不会惊醒；若不是那倾盆大雨，我不会惊醒。

秋来了。独坐夜色中，尽力忽视室外的大片黑暗和室内的小块光明无意间形成的反差刺目之感。穿过略微灰暗的玻璃，远方山峦的清幽款款而来，即便是在黑暗和动荡中，依稀可见那一大片深绿的、蓬松的绿，仿佛就是那“也无风雨也无晴”的精神化身。在有些粗犷的雨夜，那雨雀的巢摇摇欲坠，恍惚间，眼前浮现出了一叶轻舟，在汹涌澎湃的浪潮中飘摇。暴风雨的到来是锐不可当的。然而，那雨雀的巢始终没有坠落，眼前只隔着一扇玻璃的斜织着的雨丝若隐若现，眯着眼看很是清晰，睁大了眼看却仿佛从未有过，当然，势必得忽略那些张狂的声音，否则你无论如何都很明确：夜幕中的雨声势浩大。不知不觉雨停了，路上的小水坑倒映万物，如油画般静谧，落叶飘至，像无帆小舟，静静地游，没有方向，悠闲又自在。

收割后的秋天，风景有些寂寥，尤其是北方的深秋，田野里只剩下纵横的土地和没有清理干净杂草高粱玉米杆，枯萎着四处歪倒，似乎想与田地融

合在一起，却又被拒绝。笔直高挺的树只剩寥寥几片叶，孤零零的枝头挂满了对秋的预期。在铺满落叶的街道漫步，被太阳烤得焦脆的落叶脚感极好，闻着带有桂花香味的秋风，身心都在享受着慵懒和舒适。渐渐地，已由昼长夜短转入夜长昼短，余晖晕染着地平线，星辰点缀着夜幕，月光笼罩着大地，近在咫尺，是跨越时空的相遇。

秋是收获，是丰满，是充实，是沉淀。沿乡间小路走过，盛夏至深秋，玉米由种子到结出果实。在这个暖色调的季节，整个世界被鹅黄色的灯照亮着，被金黄色的麦谷簇拥着，被蜡黄色的柿子碰撞着。秋的醇厚奔涌在田野上。停下脚步，被这种醇厚包裹，混着高粱令人沉醉的醇香，玉米的甜香与果园中苹果、梨子以及桂花树的清香，各种自然的香味弥漫在空中，不是香水那样尖锐，而是像一颗含在嘴里的薄荷糖，清凉清凉，也像一颗大白兔奶糖，丝丝醇厚。秋的话静翱翔于天空，清风徐徐，云卷云舒，穹顶一碧如洗。云是棉花糖样的洁白，层层叠叠的厚重，好像在天空这片牧场上闲逛的绵羊。太阳毫不吝啬地挥洒着自己温和的圣光，一层金丝网似的盖在大地上。鸽子把自己缩成一团蓝色绒球，卧在谁家的窗台上，任思绪坠入暖洋洋的梦里。

秋的诗，存于文学，存于记忆，却再不能被真切地感受到。小时候在院子中与狗嬉戏，秋雨后沿墙捉蜗牛，草从里捉蟋蟀逮蚂蚱，坐在板凳上描述云的形状，等小卖铺开门买两颗糖。我们低头忙着生活不会在意，可岁月流逝，骗不了自然生长的万物。纵然物是人非事休，也不能欲语泪先流。我害怕，这样的秋还剩下什么；我不害怕，即使秋难留，但时光犹在，一个秋逝去，也将有下一个秋的到来，而留不住的意义，也相似于我们的成长。

也许会有个秋，我站在田中，晚风拂过，带来熟悉的烤玉米的清香，带来麻雀叽喳的争吵，带来秋的记忆。“借我一场秋啊，可你说这已是冬天。”

我的六字宝典

通信2020.2 赵昕琪

李大钊说：“凡事都要踏踏实实去做，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的功夫。”越长大后的我越明白，能够重复做一件事的人有多难得；能够重复并保持认真态度做一件事的人，有多令人赞叹；能够重复认真做一件事并坚持做善做好的人，有多使我敬佩。所以，我一直将“踏实、认真、坚持”作为我完成事情的标靶，希望自己成为自己热爱的模样。

上学时老师们总是喜欢夸，这个孩子真聪明，就是不认真学习。我是不赞成这样的夸奖的。反而我觉得在那些不起眼的角落里，踏踏实实、认真学习的孩子才最值得老师去不断夸奖、不断鼓励。学习能力的天赋是先天获得的，我们无法去抗衡。但，踏实认真的态度，是我们面对事情的后天选择。一步一个脚印去踏出我们的山和海，彼岸有光，是我们内心坚定的信仰。

之前一直觉得这六个字散发着死板的气息，好像与我追逐的自由相距甚远。到底是从什么时候开始呢？我开始疯狂地爱上这六个汉字。我想到了，大概是我开始真正明白做事的可贵之处在哪里。渐渐地，幼稚又不成熟的内心，我就爱上了它们了，并不断又不懈地以我做好的点点滴滴去实现它们，完成自我成就感、满足感。我坚持每天睡前或刷牙时，将穿了一天的鞋子进行一次“洗澡”，让它们也能在这夜色中静静地“睡个好觉”。第二天出门穿着干净鞋子，都会让我的心情无比舒畅。又是精致且充满活力的一天。我坚持抢占前排听课，老师课上安排的练习题我一定将正确答案写得工工整整，不会的问题课上就会及时解决；我坚持做笔记，为期末复习或者未来考研做准备。因为我相信，在我日复一日的努力中，会看到坚持的力量。

生活中没有那么多轰动天地的大事，是这些细碎的小事组合而成。而用不同态度去对待就会映射出不一样的结局。我坚信相信着，若我时刻都是用踏实、认真和坚持的态度去做事，我的明天会更好，我的未来会是我想象的样子。不一步一步踏踏实实做事，如何将地基打好，不认真坚持，如何才能功成建业的建筑。做事不求结果，过程的风光于我而言更加的珍贵。我的收获、我的感想、我的经历和经历，这些的宝贵我总是小心收藏。

如果现在的你感到焦虑，试试我的“宝典”吧。它会在你的内心捡起碎片的力量，用它的“胶水”紧密联合在一起，就会获得战胜焦虑的办法。请相信，在每天24小时86400分钟5184000秒的努力下，日复如此，一年又一年，一定会踏上铺满鲜花与阳光的道路，看见你想要的山海和世界。



『光影·遇见』

- ① 摄影 测控2021.1 吕洪宇
- ② 摄影 道桥2021.2 李仕能
- ③ 摄影 能源2019.2 李昊洋
- ④ 摄影 电子2021.1 张乐悦

